

Per diventare EXPERT LEVEL 1, si deve :

Conoscere le tecniche di difesa e gli attacchi – saperle spiegare, sapere spiegare le differenze fra quelle insegnate nelle altre scuole, spiegare quando /perché non funzionano.

Avere raggiunto un'alta qualità nell'esecuzione degli attacchi, abbastanza impressionante per essere visibilmente superiore a quella di un istruttore appena diplomato.

Sapere usare delle sequenze calcio – pugno – pugno usando la dinamica del ritorno del calcio per lanciare il primo pugno.

Sapere usare delle sequenze pugno – calcio – pugno usando la dinamica del ritorno del pugno per lanciare il calcio.

Sapere usare delle sequenze calcio – pugno - pugno usando una dinamica di pendolo per lanciare il primo pugno col ritorno del calcio.

Usare ritmi diversi durante le combinazioni di attacchi.

Averne fatto la dimostrazione almeno una volta davanti a un gruppo di altri istruttori.

Per diventare EXPERT LEVEL 2, si deve :

Conoscere diverse tecniche di difesa con scelta di atteggiamento sia fusionale sia distaccato verso l'aggressore. Sapere perché / come scegliere queste tecniche.

Conoscere parecchie tecniche di difesa contro ogni attacco / minaccia (aggressore a mani nude o armato): una tecnica fusionale, una tecnica distaccata, con rispetto del livello di violenza scelto (OK, leggero, via o KO)

Saperne fare la dimostrazione. Scegliere le tecniche di contrattacco più adatte per farle accettare dall'aggressore = diminuire le difese dell'aggressore.

Sapere cambiare atteggiamento sulla gamma del distacco / fusione per sorprendere l'aggressore durante un combattimento – averne fatto la dimostrazione almeno una volta davanti a un gruppo di altri istruttori.

Per diventare EXPERT LEVEL 3, si deve :

Conoscere un minimo di psicologia per capire la violenza dell'altro, cosa la scatenerebbe di più, cosa la calmerebbe di più. Scrivere una strategia di combattimento (azioni, manipolazione dell'avversario, livello di violenza scelto e cambi di ritmi), darla in anticipo a un istruttore di riferimento che ne verifica il realismo e verifica che venga applicata nel combattimento senza importanti variazioni (possono essere aggiunte più azioni di difesa dovute all'avversario, ma devono rimanere minime).

Averne fatto la dimostrazione almeno una volta davanti a un gruppo di altri istruttori.

L'esperto di livello 3 sta lavorando per diventare Esperto 4, sulla "tolleranza zero".

Questa strada implica la manifestazione ripetuta dell'acquisizione delle conoscenze precedenti, la loro padronanza e fluidità, la consapevolezza delle difficoltà che rimangono per vincere un combattimento in 4 secondi contro chiunque. A questo livello non ci devono essere difficoltà di livello tecnico - il candidato non perde più nessun combattimento perché si sa difendere benissimo, anche se ha ancora qualche problema per vincere un combattimento

Impara ad affermarsi davanti a un altro senza offenderlo troppo, senza scatenarlo troppo, a usare autorità, violenza, forza e a volte una certa crudeltà dosata, ma sa anche rispettare l'altro, usare la propria forza per dargli un senso di protezione e sicurezza, usare la propria autorità per mettere termine alla violenza dalle due parti.

Impara cosa rappresenta l'Altro in combattimento, a non seguire l'altro né lasciargli la padronanza del combattimento, a rovesciare i ruoli. Imparare a fare uso di violenza senza inibizione. Sapersi disinibire nel caso l'aggressore porti il combattimento in un luogo / un momento / con persone suscettibili di inibire l'esperto.

Per diventare EXPERT LEVEL 4 si deve :

Manifestare la "tolleranza zero" verso la violenza che sale in sé e nell'altro. Aver vinto un combattimento in pochi secondi almeno una volta e senza ombra di dubbio su chi ha vinto il combattimento.

Un esperto 4 conosce bene sia se stesso che le dinamiche che scatenano/calmano gli altri e può vincere un combattimento a dovere – ha tutte le capacità per vincere, è solo una scelta sua.